

# Le restaurant l'Idéal à Pégomas propose un plat du jour différent chaque jour de la semaine ainsi que des suggestions du moment annoncés sur nos réseaux sociaux



Au sein de sa cuisine ouverte sur la salle de restaurant, notre équipe élabore ses plats avec soin afin de vous faire découvrir le meilleur dans votre assiette.

Laissez vous séduire par la passion et l'inspiration de notre chef Steve Bonzon Fauré et de sa brigade.

## LES PLANCHES

<b>PETITE PLANCHE DE FROMAGE</b>	CAMEMBERT, CHÈVRE, COMTÉ, ROQUEFORT	13,90€
<b>PETITE CHARCUTERIE</b>	3 VIANDE DES GRISONS, 3 SAUCISSON 3 JAMBON CRU, 3 COPPA, TAPENADE MAISON	13,90€
<b>GRANDE PLANCHE MIXTE</b>	CAMEMBERT, CHÈVRE, COMTÉ, ROQUEFORT, 3 COPPA 3 VIANDE DES GRISONS, 3 SAUCISSON, 3 JAMBON CRU	25,00€
<b>GRANDE CHARCUTERIE</b>	6 VIANDE DES GRISONS, 6 SAUCISSON 6 JAMBON CRU, 6 COPPA, TAPENADE MAISON	25,00€
<b>PLANCHE CAMEMBERT RÔTI</b>	CAMEMBERT RÔTI, POMMES DE TERRE, 3 COPPA 3 VIANDE DES GRISONS, 3 SAUCISSON, 3 JAMBON CRU	18,90€
<b>PLANCHE DE BEIGNETS DE FLEURS DE COURGETTE</b>	10 BEIGNETS DE FLEURS DE COURGETTE EN TEMPURA SAUCE BLANCHE A L'ESTRAGON	25,00€
<b>PLANCHE DE LA MER</b>	GRAVLAX DE SAUMON AUX AGRUMES TATAKI DE THON AUX GRaines DE SÉSAME TAGLIATELLES DE LÉGUMES CROQUANTS	39,90€



## LES SALADES COMPOSÉES

<b>SALADE DE CHÈVRE CHAUD</b>	SALADE, TOMATES, OIGNONS, ŒUFS LARDONS, NOIX, TOASTS DE CHÈVRE AUX HERBES DE PROVENCE	15,90€
<b>SALADE CÉSAR AU POULET</b>	SALADE, TOMATES, CROÛTONS, BACON GRILLÉ ŒUFS, COPEAUX DE PARMESAN, SAUCE CÉSAR	15,90€
<b>SALADE DE SAUMON GRAVLAX</b>	SALADE, LÉGUMES CROQUANTS, AVOCAT POMMES DE TERRE PERSILLÉE, CITRON CONFIT	16,90€
<b>SALADE TIÈDE DE POULPE</b>	SALADE, LÉGUMES CROQUANTS, CITRON CONFIT POMMES DE TERRE PERSILLÉES, SAUCE VIERGE	16,90€
<b>SALADE DE BEIGNETS DE FLEURS DE COURGETTE</b>	SALADE, TOMATES, CAROTTES RAPÉES, OIGNONS FRITS POIVRONS, GRAINES DE COURGES, TOMATES CONFITES BEIGNETS DE FLEURS DE COURGETTE EN TEMPURA AVOCAT, GALETTE VÉGANE À BASE DE QUINOA CHOUX KALE, POMMES DE TERRE ET OIGNONS GRILLÉS	16,90€
<b>SALADE FRAÎCHEUR À LA VIANDE DES GRISONS</b>	SALADE, TOMATES, CAROTTES RAPÉES, OIGNONS FRITS POIVRONS, GRAINES DE COURGES, TOMATES CONFITES TRANCHES DE VIANDE DES GRISONS, AVOCAT GALETTE VÉGANE À BASE DE QUINOA, CHOUX KALE POMME DE TERRE ET OIGNONS GRILLÉS	16,90€



## LES TARTARES, TATAKIS ET CARPACCIO

<b>TARTARE DE BOEUF « CLASSIQUE »</b>	AUX OIGNONS, CÂPRES, CORNICIONS ET SAUCE WORCESTER ACCOMPAGNÉ DE FRITES ET D'UNE SALADE MIXTE	14,90€
<b>TARTARE DE BOEUF « SEGUIN »</b>	AU CHÈVRE FRAIS ET TAPENADE D'OLIVES NOIRES ACCOMPAGNÉ DE FRITES ET D'UNE SALADE MIXTE	15,90€
<b>TARTARE DE BOEUF « ITALIEN »</b>	AU PARMESAN ET TOMATES SÉCHÉES ACCOMPAGNÉ DE FRITES ET D'UNE SALADE MIXTE	15,90€
<b>TARTARE DE SAUMON FRAIS AUX BAIES ROSES ET ANETH</b>	CONDIMENTS DU TARTARE CLASSIQUE ET JUS DE CITRON ACCOMPAGNÉ DE FRITES ET D'UNE SALADE MIXTE	17,90€
<b>TARTARE DE SAUMON FRAIS À LA MANGUE ET AVOCAT</b>	ASSAISONNEMENT PERSILLADE ET JUS DE CITRON ACCOMPAGNÉ DE FRITES ET D'UNE SALADE MIXTE	17,90€
<b>DOUBLE CARPACCIO DE BOEUF AUX COPEAUX DE PARMESAN</b>	ASSAISONNEMENT HUILE D'OLIVE, AIL, BASILIC ET CHAMPIGNONS FRAIS, FRITES ET D'UNE SALADE MIXTE	16,90€
<b>TATAKI DE THON ROUGE PANÉ AUX GRAINES DE SÉSAME</b>	SAUCE SOJA, ACCOMPAGNÉ DE RISOTTO AU PARMESAN ET DE TAGLIATELLES DE LÉGUMES	21,90€



## LES BURGERS ACCOMPAGNÉ DE FRITES ET D'UNE SALADE MIXTE

<b>BURGER VÉGÉTARIEN</b>	2 GALETTE DE POMME DE TERRE, CHOUX KALE, QUINOA OIGNONS FRITS, SAUCE DU CHEF (AVEC FROMAGE SUR DEMANDE)	16,90€
<b>CHEESEBURGER « CLASSIQUE »</b>	2 TRANCHES DE CHEDDAR, OIGNONS CARAMÉLISÉS SAUCE DU CHEF	15,90€
<b>BACON CHEESEBURGER</b>	2 TRANCHES DE CHEDDAR, OIGNONS CARAMÉLISÉS, BACON GRILLÉ SAUCE BARBECUE	16,90€
<b>CHEESEBURGER AU BLEU</b>	2 TRANCHES DE BLEU, OIGNONS CARAMÉLISÉS, BACON GRILLÉ SAUCE DU CHEF	16,90€
<b>BURGER AU POULET BACON GRILLÉ ET AVOCAT</b>	2 TRANCHES DE CHEDDAR, OIGNONS CARAMÉLISÉS, BACON GRILLÉ POULET PANÉ AUX CÉRÉALES, AVOCAT, SAUCE BLANCHE A L'ESTRAGON	16,90€
<b>BURGER AU FOIE GRAS</b>	2 TRANCHES DE CHEDDAR, OIGNONS CARAMÉLISÉS 2 ESCALOPE DE FOIE GRAS POÊLÉES, SAUCE DU CHEF	19,90€

## LES RAVIOLIS NIÇOIS FRAIS DU MILLE PÂTES DE CAPITOU

<b>RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS SAUCE NAPOLITAINE</b>	SAUCE TOMATE, OIGNONS, OLIVES NOIRES HERBES DE PROVENCE, PERSILLADE	15,90€
<b>RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS SAUCE AU PISTOU</b>	TOMATE FRAÎCHE, BASILIC, AIL, PIGNONS COPEAUX DE PARMESAN, HUILE D'OLIVE	15,90€
<b>RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS SAUCE AUX CÈPES</b>	SAUCE CRÈMEUSE AUX CÈPES ESCALOPE DE FOIE GRAS POÊLÉE	15,90€
<b>RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE SAUCE NAPOLITAINE</b>	SAUCE TOMATE, OIGNONS, OLIVES NOIRES HERBES DE PROVENCE, PERSILLADE	15,90€
<b>RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE SAUCE AU PISTOU</b>	TOMATE FRAÎCHE, BASILIC, AIL, PIGNONS COPEAUX DE PARMESAN, HUILE D'OLIVE	15,90€
<b>RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE SAUCE AUX CÈPES ET FOIE GRAS</b>	SAUCE CRÈMEUSE AUX CÈPES ESCALOPE DE FOIE GRAS POÊLÉE	18,50€
<b>DAUBE DE JOUE DE BOEUF SERVIE AVEC SES RAVIOLIS</b>	SERVIE AVEC DES RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS SUR DEMANDE	17,50€



## LES PLATS

<b>FILET DE POULET À LA CRÈME ET AUX CÈPES</b>	SAUCE CRÈMEUSE AUX CÈPES TAGLIATELLES FRAÎCHES	16,90€
<b>BAVETTE D'ALOYAU SAUCE AU CHOIX</b>	SAUCE POIVRE, ROQUEFORT OU CRÈMEUSE AUX CÈPES GRATIN DAUPHINOIS ET LÉGUMES DU JOUR	16,90€
<b>PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT SAUCE AU CHOIX</b>	SAUCE POIVRE, ROQUEFORT OU CRÈMEUSE AUX CÈPES GRATIN DAUPHINOIS ET LÉGUMES DU JOUR	VARIABLE
<b>MAGRET DE CANARD AU MIEL</b>	SAUCE AU POIVRE OU AUX CÈPES SUR DEMANDE PURÉE DE POMME DE TERRE ET PATATE DOUCE / LÉGUMES DU JOUR	21,90€
<b>SOURIS D'AGNEAU FRAÎCHE CONFITE DANS SON JUS</b>	JUS AU THYM ET LAURIER PURÉE DE POMME DE TERRE ET PATATE DOUCE / LÉGUMES DU JOUR	21,90€
<b>PAVÉ DE SAUMON AU BASILIC</b>	SAUCE CRÈMEUSE AU BASILIC RISOTTO AU PARMESAN ET LÉGUMES DU JOUR	21,90€
<b>TATAKI DE THON ROUGE PANÉ AUX GRAINES DE SÉSAME</b>	SAUCE VIERGE AU CITRON ET HUILE D'OLIVE RISOTTO AU PARMESAN ET TAGLIATELLES DE LÉGUMES CROQUANTS	21,90€



## MENU PITCHOUN 12,90€

GOUJONNETES DE POULET PANÉES AUX CÉRÉALES ET FRITES  
STEAK HACHÉ DE BOEUF GRILLÉ ET FRITES  
RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE À LA SAUCE TOMATE  
RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS SAUCE À L'HUILE D'OLIVE ET AU BASILIC  
TAGLIATELLES SAUCE CRÈMEUSE AUX CÈPES



MASCARPONE AU CHOCOLAT ET ÉCLATS DE NOISETTE  
COUPE DE GLACE 2 BOULES ET CHANTILLY  
CRÈME BRULÉE À LA VANILLE



BOISSON COMPRISE  
(SIROP, DIABOLO, LIMONADE, ICE TEA, ORANGINA, VERRE DE COCA)

## LES GARNITURES

- FRITES
- GRATIN DAUPHINOIS
- TAGLIATELLES FRAÎCHES
- RISOTTO AU PARMESAN
- LÉGUMES DU JOUR
- PURÉE DE POMME DE TERRE ET PATATE DOUCE
- RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE (+8,00€)
- RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS (+8,00€)

## LES DESSERTS

<b>ASSIETTE DE FROMAGE</b>	CHÈVRE, ROQUEFORT, COMTÉ	6,90€
<b>MASCARPONE AU CHOCOLAT</b>	MASCARPONE MONTÉ EN NEIGE, CHOCOLAT, AMANDES JAUNE D'ŒUF, SUCRE, BISCUITS CULLÈRE	6,90€
<b>TIRAMISU AU CAFÉ</b>	MASCARPONE MONTÉ EN NEIGE, JAUNE D'ŒUF, SUCRE BISCUITS CULLÈRE MOUILLÉS À L'AMARETTO ET CAFÉ EXPRESSO	6,90€
<b>CRÈME BRULÉE À LA VANILLE</b>	LAIT, CRÈME LIQUIDE, JAUNE D'ŒUF, SUCRE VANILLE	6,90€
<b>GÂTEAU OU TARTE DU JOUR</b>	RENSEIGNEZ-VOUS À PROPOS DE NOS PÂTISSERIES DU JOUR	6,90€
<b>CAFÉ GOURMAND</b>	ASSORTIMENT DE NOS DESSERTS EN MINI FORMAT BOISSON CHAUDE AU CHOIX (THE, CAFÉ, NOISETTE)	8,90€

## LES GLACES

<b>GLACE 2 BOULES</b>	PARFUMS AU CHOIX: VANILLE, FRAISE, CHOCOLAT, PISTACHE CAFÉ, RHUM RAISIN, NOIX DE COCO, CITRON, FRAMBOISE	4,50€
<b>GLACE 3 BOULES</b>	MASCARPONE MONTÉ EN NEIGE, CHOCOLAT, AMANDES JAUNE D'ŒUF, SUCRE, BISCUITS CULLÈRE	6,90€
<b>DAME BLANCHE</b>	3 BOULES VANILLE, COULIS DE CHOCOLAT, CHANTILLY AMANDES EFFILÉES	6,90€
<b>CHOCOLAT LIÉGEOIS</b>	2 BOULES CHOCOLAT, 1 BOULE VANILLE, COULIS DE CHOCOLAT, CHANTILLY, AMANDES EFFILÉES	6,90€
<b>CAFÉ LIÉGEOIS</b>	2 BOULES CAFÉ, 1 BOULE VANILLE, COULIS DE CHOCOLAT CHANTILLY, AMANDES EFFILÉES	6,90€
<b>COUPE SPLIT</b>	1 BOULE CHOCOLAT, 1 BOULE VANILLE, 1 BOULE FRAISE, COULIS DE CHOCOLAT, CHANTILLY, AMANDES EFFILÉES	8,90€
<b>COUPE COLONEL</b>	3 BOULES SORBET CITRON, 20L DE VODKA	7,90€

## MENU IDÉAL 25,90€

SALADE CÉSAR AUX GOUJONNETES DE POULET PANÉ ET BACON GRILLÉ  
ASSORTIMENT DE CHARCUTERIE (2 SPIANETTA, 2 COPPA, 2 JAMBON CRU)  
SALADE DE TOASTS DE CHÈVRE CHAUD



TARTARE DE BOEUF CLASSIQUE, ITALIEN OU SEGUIN  
CARPACCIO DE BOEUF AU PARMESAN, FRITES ET SALADE MIXTE  
TARTARE DE SAUMON FRAIS À LA MANGUE ET AVOCAT, TAGLIATELLES MIXTES  
FILET DE POULET FERMIE SAUCE AUX CÈPES, TAGLIATELLES FRAÎCHES  
BAVETTE D'ALOYAU SAUCE POIVRE OU ROQUEFORT  
PAVÉ DE SAUMON AU BASILIC

DAUBE DE JOUE DE BOEUF ET SES TAGLIATELLES FRAÎCHES  
(accompagne ment raviolis frais: +2,00€)

RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE DE BOEUF OU RICOTTA ÉPINARDS  
SAUCE NAPOLITAINE OU PISTOU



TIRAMISU ITALIEN AU CAFÉ  
MASCARPONE AU CHOCOLAT ET AUX ÉCLATS DE NOISETTE  
CRÈME BRULÉE À LA VANILLE  
DESSERT DU MOMENT  
CAFÉ GOURMAND (+2,00€)  
COUPE DE GLACE 3 BOULES PARFUMS AU CHOIX

## MENU GOURMAND 29,90€

ESCALOPES DE SAUMON GRAVLAX  
TOMATE DE FLORELLA ET BUFFETA ET JAMBON CRU  
BEIGNETS DE MOZZARELLA DE COURGETTE SAUCE À L'ESTRAGON  
SALADE TIÈDE DE POULPE AU CITRON CONFIT  
CARPACCIO DE BOEUF AU PARMESAN  
SALADE DE TOASTS DE CHÈVRE CHAUD



PIÈCE DU BOUCHER SAUCE POIVRE OU ROQUEFORT, FRITES ET LÉGUMES DU JOUR  
SOURIS D'AGNEAU CONFITE DANS SON JUS DE THYM  
PURÉE DE POMMES DE TERRE MAISON ET LÉGUMES DU JOUR  
MAGRET DE CANARD DU SUD OUEST AU MIEL ET AGRUMES, GRATIN DAUPHINOIS  
DAUBE DE JOUE DE BOEUF ET SES RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE  
RAVIOLIS SAUCE CRÈMEUSE AUX CÈPES ET SON ESCALOPE DE FOIE GRAS POÊLÉE

TATAKI DE THON ROUGE PANÉ AUX GRAINES DE SÉSAME  
RISOTTO AU PARMESAN ET TAGLIATELLES DE LÉGUMES



TIRAMISU ITALIEN AU CAFÉ  
MASCARPONE AU CHOCOLAT ET AUX ÉCLATS DE NOISETTE  
CRÈME BRULÉE À LA VANILLE  
PÂTISSERIE DU MOMENT  
CAFÉ GOURMAND  
COUPE DE GLACE 3 BOULES PARFUMS AU CHOIX