

Le restaurant l'Idéal à Pégomas propose un plat du jour différent chaque jour de la semaine ainsi que des suggestions du moment annoncés sur nos réseaux sociaux



Au sein de sa cuisine ouverte sur la salle de restaurant, notre équipe élabore ses plats avec soin afin de vous faire découvrir le meilleur dans votre assiette.

Laissez vous séduire par la passion et l'inspiration de notre chef Steve Bonzon Fauré et de sa brigade.

LES PLANCHES

PETITE PLANCHE DE FROMAGE	CAMEMBERT, CHÈVRE, COMTÉ, ROQUEFORT	13,90€
PETITE CHARCUTERIE	3 COPPA, 3 ROSETTE, 3 JAMBON CRU 3 VIANDE DE GRISON, OLIVES, CORNICHONS	13,90€
GRANDE PLANCHE MIXTE	CAMEMBERT, CHÈVRE, COMTÉ, ROQUEFORT 3 COPPA, 3 ROSETTE, 3 JAMBON CRU, 3 GRISON	25,00€
GRANDE CHARCUTERIE	6 COPPA, 6 ROSETTE, 6 JAMBON CRU 6 VIANDE DE GRISON, OLIVES, CORNICHONS	25,00€
PLANCHE CAMEMBERT RÔTI	CAMEMBERT RÔTI, POMMES DE TERRE PERSILLÉES 3 COPPA, 3 ROSETTE, 3 JAMBON CRU, 3 GRISON	18,90€
PLANCHE DE BEIGNETS DE FLEURS DE COURGETTE	10 BEIGNETS DE FLEURS DE COURGETTE EN TEMPURA SAUCE BLANCHE À L'ESTRAGON	25,00€



LES SALADES COMPOSÉES

SALADE DE CHÈVRE CHAUD	SALADE, TOMATES, OIGNONS, ŒUFS LARDONS, NOIX TOASTS DE CHÈVRE AUX HERBES DE PROVENCE	15,90€
SALADE CÉSAR AU POULET	SALADE, TOMATES, CROÛTONS, BACON GRILLÉ ŒUFS, COPEAUX DE PARMESAN, SAUCE CÉSAR	15,90€
SALADE DE SAUMON GRAVLAX	SALADE, LÉGUMES CROQUANTS, AVOCAT POMMES DE TERRE PERSILLÉE, CITRON CONFIT	16,90€
SALADE TIÈDE DE POULPE	SALADE, LÉGUMES CROQUANTS, CITRON CONFIT, FETA POMMES DE TERRE, SAUCE VERGÈRE, GRAINES DE COURGE	16,90€
SALADE DE BEIGNETS DE FLEURS DE COURGETTE	SALADE, TOMATES, CAROTTES RAPEES, OIGNONS FRITS POIVRONS, GRAINES DE COURGES, TOMATES CONFITES BEIGNETS DE FLEURS DE COURGETTE EN TEMPURA AVOCAT, GALETTE VEGANE À BASE DE QUINOA CHOUX KALE, POMME DE TERRE ET OIGNONS GRILLÉS	16,90€
SALADE DES GRISONS	SALADE, TOMATES, CAROTTES RAPEES, OIGNONS FRITS POIVRONS, GRAINES DE COURGES, TOMATES CONFITES AVOCAT, VIANDE DE GRISON, AVOCAT, GALETTE VEGANE	16,90€
SALADE ESTIVALE (EN SAISON)	MOZZARELLA DI BUFFALA OU BURRATA, MELON JAMBON CRU, AVOCAT, TOMATES, PERSILLADE	16,90€



LES TARTARES ACCOMPAGNÉS DE FRITES ET D'UNE SALADE MIXTE

TARTARE DE BOEUF « CLASSIQUE »	CONDIMENTS « CLASSIQUES » + CÂPRES, PERSIL CORNICHONS, OIGNONS, SAUCE WORCESTER, TABASCO	14,90€
TARTARE DE BOEUF « SEGUIN »	FROMAGE DE CHÈVRE FRAIS, OLIVES NOIRES BACON, CONDIMENTS « CLASSIQUES » +	15,90€
TARTARE DE BOEUF « CÉSAR »	PARMESAN, BACON, CROÛTONS TOMATE SÈCHÉES, SAUCE CÉSAR	15,90€
TARTARE DE BOEUF « VÉNITIEN »	PETITS POIS, OIGNONS, MENTHE, BASILIC CIBOULETTE, ESTRAGON, SAUCE SOJA	15,90€
TARTARE DE BOEUF « GREC »	FETA, TOMATES, CONCOMBRE, OLIVES NOIRES OIGNONS, HUILE D'OLIVE, SAUCE WORCESTER	15,90€
TARTARE DE SAUMON AUX BAIES ROSES ET ANETH	CITRON CONFIT, OIGNONS CONFITS, GRAINES DE SÉSAME BAIES ROSES, HUILE D'OLIVE, CONDIMENTS « CLASSIQUES » +	17,90€
TARTARE DE SAUMON À LA MANGUE ET AVOCAT	MANQUE, AVOCAT, GRAINES DE SÉSAME JUS DE CITRON, CONDIMENTS « CLASSIQUES » +	17,90€



LES BURGERS ACCOMPAGNÉS DE FRITES ET D'UNE SALADE MIXTE

BURGER VÉGÉTARIEN	2 GALETTE DE POMME DE TERRE, CHOUX KALE, QUINOA OIGNONS FRITS, SAUCE DU CHEF (AVEC FROMAGE SUR DEMANDE)	16,90€
CHEESEBURGER « CLASSIQUE »	2 TRANCHES DE CHEDDAR, OIGNONS CARAMÉLISÉS SAUCE DU CHEF	15,90€
BACON CHEESEBURGER	2 TRANCHES DE CHEDDAR, OIGNONS CARAMÉLISÉS, BACON GRILLÉ SAUCE BARBECUE	16,90€
CHEESEBURGER AU BLEU	2 TRANCHES DE BLEU, OIGNONS CARAMÉLISÉS, BACON GRILLÉ SAUCE DU CHEF	16,90€
BURGER AU POULET BACON GRILLÉ ET AVOCAT	2 TRANCHES DE CHEDDAR, OIGNONS CARAMÉLISÉS, BACON GRILLÉ POULET FINE AUX CÈPES, AVOCAT, SAUCE BLANCHE À L'ESTRAGON	16,90€
BURGER AU FOIE GRAS	2 TRANCHES DE CHEDDAR, OIGNONS CARAMÉLISÉS 2 ESCALOPE DE FOIE GRAS POÊLÉES, SAUCE DU CHEF	19,90€

LES RAVIOLIS NIÇOIS FRAIS DU MILLE PÂTES DE CAPITOU

RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS SAUCE NAPOLITAINE	SAUCE TOMATE, OIGNONS, OLIVES NOIRES HERBES DE PROVENCE, PERSILLADE	15,90€
RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS SAUCE AU PISTOU	TOMATE FRAÎCHE, BASILIC, AIL, PIGNONS COPEAUX DE PARMESAN, HUILE D'OLIVE	15,90€
RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS SAUCE AUX CÈPES	SAUCE CRÈMEUSE AUX CÈPES	16,90€
RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE SAUCE NAPOLITAINE	SAUCE TOMATE, OIGNONS, OLIVES NOIRES HERBES DE PROVENCE, PERSILLADE	15,90€
RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE SAUCE AU PISTOU	TOMATE FRAÎCHE, BASILIC, AIL, PIGNONS COPEAUX DE PARMESAN, HUILE D'OLIVE	15,90€
RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE SAUCE AUX CÈPES ET FOIE GRAS	SAUCE CRÈMEUSE AUX CÈPES ESCALOPE DE FOIE GRAS POÊLÉE	19,90€
DAUBE DE JOUE DE BOEUF SERVIE AVEC SES RAVIOLIS	SERVIE AVEC DES RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS SUR DEMANDE	18,90€



LES PLATS

FILET DE POULET À LA CRÈME ET AUX CÈPES	SAUCE CRÈMEUSE AUX CÈPES TAGLIATELLES FRAÎCHES	16,90€
BAVETTE D'ALOYAU SAUCE AU CHOIX	SAUCE POIVRE, ROQUEFORT OU CRÈMEUSE AUX CÈPES GRATIN DAUPHINOIS ET LÉGUMES DU JOUR	16,90€
DOUBLE CARPACCIO DE BOEUF AUX COPEAUX DE PARMESAN	ASSAISONNEMENT HUILE D'OLIVE, AIL, BASILIC ET CHAMPIGNONS FRAIS, FRITES, ET D'UNE SALADE MIXTE	16,90€
MAGRET DE CANARD AU MIEL	SAUCE AU POIVRE OU AUX CÈPES SUR DEMANDE, LÉGUMES DU JOUR PURÉE DE POMME DE TERRE, POTIRON ET PATATE DOUCE	21,90€
SOURIS D'AGNEAU FRAÎCHE CONFITE DANS SON JUS	JUS AU THYM ET LAURIER, LÉGUMES DU JOUR PURÉE DE POMME DE TERRE, POTIRON ET PATATE DOUCE	21,00€
PAVÉ DE SAUMON AU BASILIC	SAUCE CRÈMEUSE AU BASILIC, PIGNONS, CITRON RISOTTO AU PARMESAN ET LÉGUMES DU JOUR	21,90€
TATAKI DE THON ROUGE PANÉ AUX GRAINES DE SÉSAME	SAUCE VERGÈRE AU CITRON ET HUILE D'OLIVE, CITRON RISOTTO AU PARMESAN ET TAGLIATELLES DE LÉGUMES CROQUANTS	21,90€



MENU PITCHOUN 13,90€

GOUJONNETE DE POULET PANÉES AUX GÉRÉALES ET FRITES
STEAK HACHÉ DE BOEUF GRILLÉ ET FRITES
RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE À LA SAUCE TOMATE
RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS SAUCE À L'HUILE D'OLIVE ET AU BASILIC
TAGLIATELLES SAUCE CRÈMEUSE AUX CÈPES



MASCARPONE AU CHOCOLAT ET ÉCLATS DE NOISETTE
COUPE DE GLACE 2 BOULES ET CHANTILLY
CRÈME BRULÉE À LA VANILLE



BOISSON COMPLÈTE
(SIROP, DIABOLO, LIMONADE, ICE TEA, VERRE DE COCA)

LES GARNITURES

- FRITES
- GRATIN DAUPHINOIS
- TAGLIATELLES FRAÎCHES
- RISOTTO AU PARMESAN
- LÉGUMES DU JOUR
- PURÉE DE POMME DE TERRE, POTIRON ET PATATE DOUCE
- RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE (+8,00€)
- RAVIOLIS FARCIS À LA RICOTTA ET ÉPINARDS (+8,00€)



LES DESSERTS

ASSIETTE DE FROMAGE	CHÈVRE, ROQUEFORT, COMTÉ	6,90€
MASCARPONE AU CHOCOLAT	MASCARPONE MONTÉ EN NEIGE, CHOCOLAT, AMANDES JAUNE D'ŒUF, SUCRE, BISCUITS CUILLÈRE	6,90€
TIRAMISU AU CAFÉ	MASCARPONE MONTÉ EN NEIGE, JAUNE D'ŒUF, SUCRE BISCUITS CUILLÈRE MOULÉS À L'AMARETTO ET CAFÉ EXPRESSO	6,90€
CRÈME BRULÉE À LA VANILLE	LAIT, CRÈME LIQUIDE, JAUNE D'ŒUF, SUCRE VANILLE	6,90€
GÂTEAU OU TARTE DU JOUR	RENSEIGNEZ-VOUS À PROPOS DE NOS PATISSERIES DU JOUR	6,90€
PROFITEROLES	CHOUX MAISON, GLACE VANILLE CHANTILLY, SAUCE CHOCOLAT	7,90€
CAFÉ GOURMAND	ASSORTIMENT DE NOS DESSERTS EN MINI FORMAT BOISSON CHAUDE AU CHOIX (THE, CAFÉ, NOISETTE)	8,90€

LES GLACES

GLACE 2 BOULES	PARFUMS AU CHOIX: VANILLE, FRAISE, CHOCOLAT, PISTACHE CAFÉ, RHUM RAISIN, NOIX DE COCO, CITRON, FRAMBOISE	4,50€
GLACE 3 BOULES	MASCARPONE MONTÉ EN NEIGE, CHOCOLAT, AMANDES JAUNE D'ŒUF, SUCRE, BISCUITS CUILLÈRE	6,90€
DAME BLANCHE	3 BOULES VANILLE, COULIS DE CHOCOLAT, CHANTILLY AMANDES EFFILÉES	6,90€
CHOCOLAT LIÉGEOIS	2 BOULES CHOCOLAT, 1 BOULE VANILLE, COULIS DE CHOCOLAT, CHANTILLY, AMANDES EFFILÉES	6,90€
CAFÉ LIÉGEOIS	2 BOULES CAFÉ, 1 BOULE VANILLE, COULIS DE CHOCOLAT CHANTILLY, AMANDES EFFILÉES	6,90€
COUPE SPLIT	1 BOULE CHOCOLAT, 1 BOULE VANILLE, 1 BOULE FRAISE, COULIS DE CHOCOLAT, CHANTILLY, AMANDES EFFILÉES	8,90€
COUPE COLONEL	3 BOULES SORBET CITRON, 2CL DE VODKA	7,90€

MENU IDÉAL 27,90€

SALADE CÉSAR AUX GOUJONNETTES DE POULET PANÉ ET BACON GRILLÉ
ASSORTIMENT DE CHARCUTERIE (2 SPIANATTA, 2 COPPA, 2 JAMBON CRU)
SALADE DE TOASTS DE CHÈVRE CHAUD



TARTARE DE BOEUF CLASSIQUE, ITALIEN OU SEGUIN
CARPACCIO DE BOEUF AU PARMESAN, FRITES ET SALADE MIXTE
TARTARE DE SAUMON À LA MANGUE ET À L'AVOCAT, FRITES ET SALADE MIXTE
FILET DE POULET FERMIER SAUCE AUX CÈPES, TAGLIATELLES FRAÎCHES
BAVETTE D'ALOYAU SAUCE AU POIVRE OU ROQUEFORT
PAVÉ DE SAUMON AU BASILIC

DAUBE DE JOUE DE BOEUF ET SES TAGLIATELLES FRAÎCHES
(accompagnement raviolis frais: +2,00€)
RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE DE BOEUF OU RICOTTA ÉPINARDS
SAUCE NAPOLITAINE OU PISTOU



TIRAMISU ITALIEN AU CAFÉ
MASCARPONE AU CHOCOLAT ET AUX ÉCLATS DE NOISETTE
CRÈME BRULÉE À LA VANILLE
DESSERT DU MOMENT
CAFÉ GOURMAND (+2,00€)

COUPE DE GLACE 3 BOULES PARFUMS AU CHOIX

MENU GOURMAND 29,90€

ESCALOPES DE SAUMON GRAVLAX
TOMATE MOZZARELLA DI BUFFALA ET JAMBON CRU
BEIGNETS DE FLEUR DE COURGETTE SAUCE À L'ESTRAGON
SALADE TIÈDE DE POULPE AU CITRON CONFIT
CARPACCIO DE BOEUF AU PARMESAN
SALADE DE TOASTS DE CHÈVRE CHAUD



PIÈCE DE THON ROUGE SAUCE CONFIT OU ROQUEFORT, FRITES ET LÉGUMES DU JOUR
SOURIS D'AGNEAU CONFITE DANS SON JUS DE THYM
PURÉE DE POMMES DE TERRE MAISON ET LÉGUMES DU JOUR
MAGRET DE CANARD DU SUD OUEST AU MIEL ET AGRUMES, GRATIN DAUPHINOIS
DAUBE DE JOUE DE BOEUF ET SES RAVIOLIS FARCIS À LA DAUBE
RAVIOLIS SAUCE CRÈMEUSE AUX CÈPES ET SON ESCALOPE DE FOIE GRAS POÊLÉE

TATAKI DE THON ROUGE PANÉ AUX GRAINES DE SÉSAME
RISOTTO AU PARMESAN ET TAGLIATELLES DE LÉGUMES



TIRAMISU ITALIEN AU CAFÉ
MASCARPONE AU CHOCOLAT ET AUX ÉCLATS DE NOISETTE
CRÈME BRULÉE À LA VANILLE
PÂTISSERIE DU MOMENT
CAFÉ GOURMAND

COUPE DE GLACE 3 BOULES PARFUMS AU CHOIX